



集中治療で、隔離や拘束期間を短縮化

興奮など極度に不安定な状態のために精神科の保護室（PICU）で療養いただく患者さんに対して、残念ながら、これまでは状態が落ち着くまで行動を制限させていただく期間が長くなってしまう傾向がありました。

しかし、当院では精神科救急病棟（精神科救急入院料算定病棟）の導入以来、集中的な治療と行動制限（隔離や身体拘束）を最小限にする取り組みをより徹底し、患者さんの症状の早期安定・回復と保護室使用の期間短縮化を進めることができました。

精神科救急病棟（55床）における患者さんの保護室使用は約3〜4名／1日、1人あたりの保護室使用の期間は1日〜5日、7日以内には個室に移動いただく

など、隔離期間を大幅に短縮しました。

それを可能にしたのは、超急性期における精神科集中治療のありかたです。当院では麻酔科認定医の資格を有する精神科医（常勤の精神保健指定医）が安全な急速鎮静を行ないます。それにより一時的に行動の制限を受ける患者さんの心理的な負担を軽減すると同時に、症状安定に必要な薬物を短時間に充分に投与することができると、上述の改善をはかることができました。

また、身体管理を行なうための設備や検査態勢も整え、皆様に安心いただける医療の提供に努めています。

患者さんの尊厳を守る日々の取り組み

治療のための手段として行なわれる隔離は、周囲の刺激を避け、休息できる静



特集 精神科救急病棟

救急病棟では多くの精神科医療専門職がかわります。

集中治療と、行動制限（隔離や身体拘束）最小化の徹底

油山病院は、精神科救急病棟（精神科救急入院料算定病棟）を運営しています。



保護室
安全性重視の内部設計ながら、木のぬくもりを感じることができる「窓のある保護室」。中庭の緑や柔らかな日差しなどの適度な刺激を採り入れ、症状の安定をはかれるように工夫。

保護室(PICU)=自傷行為や他者への暴力行為がある場合に、精神保健指定医の判断のもと必要に応じ隔離が行なわれます。その際に使用する部屋を指します。

かで安全な場所を患者さんに提供することを目的としています。また、身体拘束の目的は、言うまでもなく生命の保護です。

精神科におけるこれらの行動制限は、精神保健福祉法で認められていますが、加えて私たち精神科医療機関のほとんどが院内に行動制限最小化委員会を設置し、常に患者さんの人権を尊重し、自らに適切な行動規範を課し、隔離や拘束の削減に向けて日々取り組んでいます。

当院では身体拘束の際に法令で定められている医師の回診のみならず、看護師の



病棟内の一般的な個室
救急病棟内にはプライバシーを考慮した19室の個室があります。

観察は15分に1回（24時間体制）実施しています。

また、救急病棟担当の医師全員と多職種で行なう毎朝のカンファレンスのなかで、常に対象となる全患者さんの行動制限の解除・行動制限最小化に向けて協議検討し、お一人おひとりの二日でも早い回復と退院を目指しています。



TOPICS

訪問看護ステーション あいりす(精神疾患対応)

24時間365日体制で患者さんを支えます。

当事業所は福岡市内第1号認可の精神科訪問看護事業所として、保健師・看護師・作業療法士が精神障害をお持ちの方や高齢者の在宅療養を支援しています。本年2月末日現在、16名の訪問スタッフが活動中です。

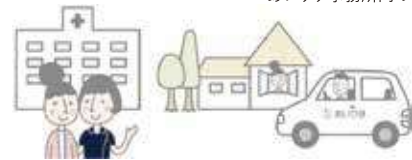
このたび(昨年10月1日より)、24時間365日体制をスタートし、これまで以上に皆様の安心・安全な毎日をサポートできることになりました。

この制度は当該事業所の訪問看護をご利用いただいている方々で、さらに24時間365日対応を希望される方に提供するサービスとなります。緊急かつ必要な場合は医療スタッフ2名がご自宅にお伺いすることが可能です。

ご利用にあたっては別途ご契約が必要になりますので、詳しくは当訪問看護事業所にお問い合わせください。(訪問エリアは、福岡市内全域、糸島市、春日市、大野城市、那珂川市、糟屋郡粕屋町・志免町など)



あいりす事務所内の様子



訪問看護ステーションあいりす

〒814-0171 福岡県福岡市早良区野芥5-6-37

お問合せ

電話 092-863-9801 (管理者:豊留浩) 平日9:00~17:00

介護老人保健施設 からざステーション

FBS「めんたいワイド」「NEWSめんたいPlus」に出演しました。



昨年12月10日、FBS福岡放送の人気番組「めんたいワイド」の「脳活のススメ」に、介護老人保健施設からざステーションの木山作業療法士(作業療法係長)が出演しました。「脳活のススメ」のなかでは、楽しみながら脳の活性化に役立てていただけるようなクイズや簡単な脳トレ体操を紹介しました。今や認知症予防として注目される「脳活」ですが、これからも私どもはさまざまなかたちで効果的なプログラムをお届けしたいと思います。

また、2月7日には同じくFBS「NEWSめんたいPlus」の「寒さに勝つ健康法」コーナーで、当施設の施設長の藤井眞一医師(内科医)が風邪やインフルエンザ予防として身体を温めて免疫力を高めることについてお話しました。そのためにしっかりと食物をとり、太い血管が通る首などを温めることや入浴・軽い運動などをお勧めしました。



精神科・内科
油山病院
精神保健指定 応急入院指定
〒814-0171福岡市早良区野芥5-6-37
TEL 092-871-2261
FAX 092-863-2641
油山病院

診療科目:精神科・内科
専門外来:物忘れ外来(診療日 火曜日・木曜日)

	午前	午後
平日	9:00~12:30	13:30~17:00
土曜日・日曜日・ 祝日・年末年始	休診(急患対応可)	

医療法人湊江堂 広報誌 第33号

2019年4月発行

発行・編集/医療法人湊江堂

〒814-0171福岡市早良区野芥5丁目6番37号

TEL092-871-2261(代表)

FAX092-863-2641

minkodo-cc@aburayama-hospital.com

http://www.minkodo.com