

特集 うつ病などで現在休職中の方の復職や就労を目指し、専門的な治療・援助を行なっています。

リワーク(復職支援)の2年間を ご報告いたします。

(2010年5月～2012年5月)

当院のリワークも、
おかげさまでスタートから
2年たちました。

(油山病院 リハビリテーション部長 石谷 直子)

通所状況は？

当院のリワークは、街の中にあるわけではありません。にもかかわらず、これまで18名の方に来ていただいています。ありがたいことです。車通勤の方が多く、少し遠い方がかえって通勤の練習になると言っています。

住居分布

隣接市	4名
早良区	2名
西区	3名
城南区	5名
南区	3名
中央区	1名



終了後の行先は？

これまで15名の方が終了なさいました。皆さんの人生は様々な苦勞の連続で、私達も皆さんの人生の振り返りに真摯に向きあわせていただき、緊張した毎日です。

皆さんの過去が様々であるように、未来も様々

です。私たちの役割は、復職支援ですが、皆さんの将来を真剣に考えた場合、すべて元の職場に復職で終了というように簡単にはいきません。苦勞の決断で退職され新しい職を見つけた方もいれば、症状の改善には時間を要すると判断して、福祉的社會参加を選ばれた方もおられます。どの方のどの決断にも、最後まで寄り添うのが、私たちのモットーです。

終了者の転機

終了	15名
●復職	9名(再休職3名)
●転職	3名
●就学	1名
●福祉的社會参加	2名
中断	1名(入院)
継続	2名

その他の情報

男女比は今のところ13:5です。平均年齢は40.7歳。平均通所日数は5.4カ月。皆さん他人の話に熱心に耳を傾け、真摯に意見を述べられます。さまざまな世代の様々な立場の方の意見を、自分と照らし合わせて考えるとき、深いきずなが生まれるようで、新しい一歩を踏み出す時必ず「みんなに守られている気がする」とおっしゃいます。

OB会も行っております

復職されて、まだ少し不安が残る方については、月1回OB会を開いて、引き続きサポートさせていただいています。

プログラム人気ランキングは？

そんな皆さんのお気に入りのプログラムを紹介します。

1位 何と言っても認知行動療法です。
ほとんどの皆さんが、対人関係に悩み、自分のマイナー思考を何とかしたいとお思っています。

2位 「虎の巻」と私たちは呼んでいます。
これまでの人生を振り返り、うつ状態のきっかけとなるような注意サインを発見し、その対処方法を書き出して、常に身近に置いておくものです。

3位 スポーツです。
デイケア通所の人に交じって、ソフトボールやバレーボールに楽しめます。リズムよく体を動かすことに快感を覚え、日常生活でもフットワークが良くなるようです。

4位 園芸です。
最初はどなたも「今までもこれからも、自分の生活に縁はありませんよ」と懐疑的ですが、いざ始めると自然に触れ、収穫の喜びを味わい、育てる楽しみにはまるようです。ご自分のベランダに野菜を植えたり、奥さんのために鉢植えの花を飾ったり、庭の草取りを手伝ったり始められます。



リワークの詳細は当ホームページ動画でもご覧いただけます。



企業・団体のメンタルヘルス対策に対応

こころの健康をサポートします。

協力会社

西日本メディカル
サービス(株)

厚生労働省の指導など国の方針としては、従業員50名以上の事業所で今後ますますメンタルヘルス対策を強化が叫ばれています。私たちは、協力会社を通して、皆様の心の健康をサポートする事業を行っています。ぜひご利用ください。

メンタルヘルス研修・セミナー

- 新入職員研修「はじめてのメンタルヘルス講座」
- 一般職対象のセルフケア研修「ちょっといい毎日のために…」
- 管理監督職対象のラインケア研修「心の病気と対処法」「あなたと部下のためのメンタルヘルス」など、内容や所要時間はご希望に沿って対応します。

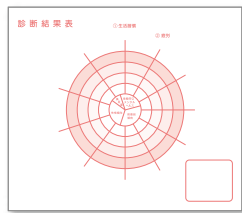
実績 福岡県市町村職員研修、日本経営協会、NCBリサーチ&コンサルティング、
その他企業・団体の研修多数。



ストレスチェックと、企業へ組織分析ご報告

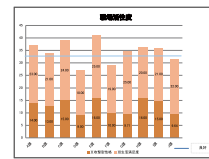
○ストレスチェック(全従業員対象)

「心の健康診断」として、医療的に精度の高いチェックで一人おひとりの気づきを促します。診断結果は臨床心理士が手書きでコメントを記入します。もちろんご本人のみが確認できるシステムです。



○組織分析

従業員のストレス診断の結果を、個人を特定せず、部署ごとにデータ化し、組織全体のメンタルヘルスの傾向をご報告します。ストレス状態のみならず、組織の元気度を含め組織全体の健康度を詳細に分析します。



カウンセリング支援

社内相談窓口や社内カウンセリングルームへ臨床心理士・心理士などを派遣いたします。

復職支援プログラムやリワークの紹介

復職に関するご相談については、協力医療機関や適切なサービス提供機関などをご紹介いたします。

会社概要

○西日本メディカルサービス株式会社 ○代表取締役社長 三野原信二 ○〒814-0171 福岡市早良区野芥 5 丁目 6 番 37 号
○TEL 092-871-1739 ○FAX 092-871-4637 ○設立年月日 平成 6 年 3 月 29 日 ○資本金 1,000 万円 ○職員数 15 名(役員・パート含む)

お問い合わせ：TEL 092-871-1739



精神科・内科

油山病院

油山病院

検索

〒814-0171

福岡市早良区野芥5丁目6番37号 TEL.092(871)2261(代) FAX.092(863)2641

<http://www.minkodo.com> <http://www.aburayama-hospital.com>

本誌に対するご意見・ご感想などがございましたら、下記までお寄せください。

また、今後広報誌の発送をご希望されない場合は、お手数ですが下記までご連絡をお願いいたします。

みんこう堂コミュニティセンター TEL.092(871)2261(代)・092(871)2332(直通) E-mail.minkodo-cc@aburayama-hospital.com[担当:松本]